



Datum: 4.5.2024



O čarodějnické koště z Vinohrad 2024



místo konání: T.J. Sokol Praha Královské Vinohrady

Polská 2400/1a, 120 00 Praha 2 - Vinohrady



Časový program:

Prezence 0. - II. kat. ZPMG 7:15 -7:55 hod.

Rozcvičení ZPMG 0.-II. kategorie každá sestava se pusť vždy 2x, aby se gymnastky mohly vystřídat: 0.B BN, 0.A BN, I.kat. BN, I.kat. švihadlo, II. kat. BN, II. kat. obruč, 5 min pro závodnice s akrobatickou sestavou - rozcvičení bude probíhat na dvou kobercích současně. 7:50 - 8:20 hod.

Porada trenérek a rozhodčích 8:05 - 8:25 hod.

Zahájení závodu 8:30 hod.

Ukončení závodu 0.-II. kat. ZPMG 13:10 hod.

Prezence III. - V. kat. ZPMG + KPMG 12:50 -13:30 hod.

Rozcvičení povinných sestav: ZP - III.kat. obruč, míč, IV. kat. kužele, IV.+V. kat. švihadlo // KP - I. kat. švihadlo, II. kat. BN, III. kat. míč, IV. kat. kužele - rozcvičení bude probíhat na dvou kobercích současně. 13:15 - 13:30 hod.

Rozcvičení volné sestavy ZP a KP

MODRÉ UBRUSY - KOBREC č. 1	BÍLÉ UBRUSY - KOBREC č. 2	
T.J. Sokol Pražský	T.J. Sokol Praha Královské Vinohrady	13:30 - 13:35 hod.
TJ Kyje Praha 14	SC 80 Chomutov	13:35 - 13:40 hod.
T.J. Sokol v Táboře	T.J. Sokol Malá Strana	13:45 - 13:50 hod.
TJ Tesla Brno	SK Triumf Praha	13:50 - 13:55 hod.
TJ Meteor České Budějovice	TJ Spartak Hořovice	13:55 - 14:00 hod.
Oběd pro rozhodčí a trenéry		13:15 - 14:00 hod.
Porada trenérek a rozhodčích		13:45 - 14:00 hod.
Vyhlášení výsledků dopoledního programu		14:00 hod.
Zahájení závodu III.-V. kat. ZPMG, následuje KPMG		15:15 hod.
Ukončení závodu III.-V. kat. ZPMG + KPMG		20:30 hod.

Závod ZPMG probíhá na dvou kobercích současně, kategorie jsou rozděleny po ročnících. Každá závodnice předvede dvě provedení.

Prosíme rozhodčí a závodnice odpoledního programu, aby počítali s možným posunutím rozcvičení z důvodu zkrácení, nebo prodloužení dopoledního závodu.

Rodiče a doprovod prosíme, aby nevstupovali na plochu haly.

Upozorňujeme všechny gymnastky a trenéry, že v hale je dovoleno jíst pouze v hledišti. V šatnách si nenechávejte nic cenného, šatny jsou volně přístupné, nezamykají se.

Sokolovna bude otevřena od 6:50 hod.

DOPRAVA: MHD tramvaj 13, 11 – zastávka Vinohradská tržnice

Možné parkování před sokolovnou: 2 hodiny: 50 Kč, 3 hodiny: 70 Kč. 4 hodiny: 90 Kč

Těšíme se na vás v sobotu na závodech.



