

ODDÍL TJ VODNÍ STAVBY PRAHA ZELENÝ PRUH

VÁS SRDEČNĚ ZVE

NA IX. ROČNÍK ZÁVODU V MODERNÍ GYMNASITICE



KATEGORIE ZÁVODU

Kombinovaný program MG:

- I. kategorie B - ročník narození **2017 a mladší** – bez náčiní, povinné švihadlo
- I. kategorie A - ročník narození **2016** – bez náčiní, povinné švihadlo
- II. kategorie - ročník narození **2016 – 2014** – švihadlo, povinná bez náčiní
- III. kategorie - ročník narození **2014 – 2012** – míč, povinná obruč
- IV. kategorie - ročník narození **2011 – 2009** – stuha, povinné kužele
- V. kategorie - ročník narození **2009 a starší** – 2 libovolné náčiní

ZÁKLADNÍ INFORMACE

- Pořadatel:** TJ Vodní stavby Praha Zelený pruh
- Datum:** sobota 29.3.2025
- Místo:** hala Střední školy technické, Zelený pruh 1294/50, Praha 4
- Pravidla:** Soutěží se podle pravidel „Pravidla ZP a KP 2025“
- Závodní plocha:** koberec 13 x 13 m
- Startovné:** 450,- Kč za závodnici

Přihlášky: Přihlášky je možné vkládat do systému KSIS do 13. 3. 2025 na odkaze [RGFORM.eu](https://rgform.eu). Pokud máte problém s vložením přihlášky, obraťte se prosím na mail katerina.starova@seznam.cz

Hudební doprovod: Hudby vložte spolu s přihláškou do systému KSIS nejpozději do 13. 3. 2025. Soubory nezapomeňte pojmenovat jménem a příjmením gymnastky, názvem oddílu, názvem skladby a kategorií.

Podmínky startu:

Každý oddíl nominuje minimálně 1 rozhodčí (ideálně 2). Přihlásit je možné **neomezený počet závodnic** z jednoho oddílu. Pořádající oddíl si vyhrazuje právo odmítnout přihlášky v případě naplnění kapacity závodu 130 účastnic.

Losování: 18. 3. 2025 v 18.00 hod., v hale Zelený pruh

ČASOVÝ HARMONOGRAM

8.00	Prezentace
8.00 – 9.30	Rozcvičení
9.30	Zahájení závodu
13.00	Vyhlášení dopolední části
14.00	Zahájení závodu
19.00	Vyhlášení odpolední části

Časový harmonogram bude upřesněn dle počtu přihlášených závodnic.

NA VŠECHNY ÚČASTNICE SE MOC TĚŠÍME !!!

za oddíl
TJ VS Praha Zelený pruh

Kateřina Stárová
Tel.: 724 929 582

