



ČASOVÝ HARMONOGRAM



VINOHRADSKÝ POHÁR

V. kolo Českomoravského poháru - Kvalifikace na Mistrovství České republiky

Datum konání: **neděle 16. 11. 2025**

Místo konání: Velká hala sokolovny, Polská 2400/1a, 12000 PRAHA 2-Vinohrady

7:15	nástup do šaten
7:55 - 8:45	rozcvičení společných skladeb
7:30 - 8:00	prezence
8:15 - 8:45	porada trenérek a rozhodčích
8:55	zahájení závodu 0.B a 0.A kategorie 1. provedení - bez nástupu
11:00	finále 0.A a 0.B kategorie
11:50	I. kategorie linie B
12:30-13:30	prezence odpoledního závodu
13:30-14:15	rozcvičení III., IV. a V. kategorie
13:45-14:15	porada trenérek a rozhodčích
14:20	vyhlášení výsledků dopoledního závodu
15:30	zahájení závodu II. kategorie - bez nástupu
17:00	III. kategorie
18:30	IV. Kategorie
20:00	vyhlášení výsledků odpoledního závodu

Žádáme, aby se na hale pohybovaly jen kategorie, které právě závodí. Gymnastky, které odzávodí, žádáme, aby se přesunuly do hlediště. Upozorňujeme všechny gymnastky a trenéry, že v hale je dovoleno jíst pouze v hledišti. Na ploše haly je přísný zákaz konzumace jídla a pití (s výjimkou rozhodčích). Rodiče a doprovod prosíme, aby nevstupovali na plochu haly. Na plochu haly mají přístup jen přezutí trenéři, rozhodčí a organizátoři závodu. Na plochu haly je zákaz vstupu s podpatky, rozhodčí prosíme, aby se pohybovali jen po pěnových podložkách. V šatnách si nenechávejte nic cenného, šatny jsou volně přístupné, nezamykají se.

Prosíme o informování rodičů a gymnastek. Všechny účastníky závodu žádáme o dodržování těchto pravidel.

Prosíme rozhodčí a závodnice odpoledního programu, aby počítali s možným posunutím rozcvičení z důvodu zkrácení, nebo prodloužení dopoledního závodu.

Rozcvičení společných skladeb linie B – O.-I. kat.

7:55-8:00	T.J. Sokol Praha Královské Vinohrady
8:00-8:10	SK MG STODŮLKY PRAHA
8:05-8:10	TJ Vodní Stavby Praha ZP
8:10-8:15	TJ Vodní stavby Praha
8:15-8:20	SK MG Praha 4 + TJ Sokol Cerhovice
8:20-8:25	TJ METEOR České Budějovice
8:25-8:30	T.J. Sokol Hodkovičky + SK MG Plzeň Bolevec
8:30-8:35	TJ Gymdance Plzeň + GSK Mariánské Lázně
8:35-8:40	TJ Sokol Horní Jiřetín + USK Slávie Ústí nad Labem
8:40-8:45	KMG ZLÍN +MG Liberec

Rozcvičení společných skladeb linie B – II.-IV. kat.

13:30-13:35	T.J. Sokol Praha Královské Vinohrady + SK MG Plzeň Bolevec
13:35-13:40	TJ Vodní stavby Praha + TJ Gymdance Plzeň
13:45-13:50	TJ Vodní Stavby Praha ZP + T.J. Sokol Hodkovičky
13:55-14:00	TJ METEOR ČB + USK Slávie Ústí nad Labem
14:00-14:05	TJ Sokol Horní Jiřetín + KMG ZLÍN
14:05-14:10	TJ TESLA BRNO + SK MG STODŮLKY PRAHA
14:10-14:15	GSK Mariánské Lázně + MG Liberec + ASPV Brno

Po celý den je zajištěn pro závodnice a doprovod ve 2. patře při vstupu do haly stánek s občerstvením viz. další strana.

Na závod se přihlásili: Foto ihned a dva stánky s gymnastickými potřebami jeden bude umístěn v přízemí a druhý v 1. patře u velké haly.



NÁRODNÍ
SPORTOVNÍ
AGENTURA



**V den konání soutěže se můžete
občerstvit v CAFE BISTRO,
kde pro vás připravíme:**

- © **KÁVU - všechny druhy**
- © **ČAJ**
- © **SVAŘÁK**
- © **NEALKO nápoje**
- © **KOLÁČE**
- © **ŠTRÚDLY**
- © **DEZERTY**
- © **PALAČINKY**
- © **TORTILY s kuřecím masem
nebo šunkou a sýrem**
- © **TOASTY**
- © **PÁRKY v rohlíku**
- © **NACHOS s dipem
a další dobroty...**



BUDEME SE NA VÁS TĚŠIT!