

Gymnastický sportovní klub Tábor
vás srdečně zve
na závod základního programu v moderní gymnastice

Jarní pohoda

A. Všeobecné ustanovení

Pořadatel závodu: GSK Tábor z.s.
Datum konání: **sobota 11. dubna 2026**
Místo konání: Sportovní hala Gymnázia Pierra de Coubertina, nám. Františka Křížíka 860, Tábor

Přihlášky: do neděle 22. března 2026 na e-mail: gsktabor@gmail.com
Do přihlášky uveďte: a) **Závodnice** - Příjmení, jméno, rok narození, kategorie
b) **Rozhodčí** - Příjmení, jméno

Hudby pro volné sestavy označte: *Příjmení a jméno závodnice_oddíl_kategorie_náčíní*

Startovné: 2 sestavy - 350 Kč
1 sestava - 250 Kč

Podmínky startu:

Každý oddíl zajistí minimálně 1-2 kvalifikované rozhodčí (dle počtu přihlášených závodnic).
1 - 10 přihlášených závodnic = min. 1 rozhodčí
11 - 15 přihlášených závodnic = min. 2 rozhodčí

Za oddíl můžete přihlásit **max. 15 závodnic**.

Pořádající oddíl si vyhrazuje právo většího počtu závodnic a případné změny startujících podle počtu přihlášených. V případě vysokého zájmu přihlášených si pořadající vyhrazuje právo uzavření přihlášek před stanoveným termínem.

B. Technická ustanovení

Závodní plocha: Koberec 13 x 13 m.
Hudební doprovod: Hudební přehrávač. Hudbu pro povinné sestavy zajistí pořadatel.
Pro volné sestavy zašlete spolu s přihláškou ve formátu mp3.

Závod se koná dle platných pravidel moderní gymnastiky, soutěžního řádu, ustanovení tohoto rozpisu a aktuálních popisů sestav ZPMG.

Časový harmonogram zašleme po uzavření přihlášek.

Kategorie ZPMG:

0.D (2020 a mladší)	akrobacie
0.C (2020 a mladší)	akrobacie + BN „cibulenka“
0.B (2019)	akrobacie
0.A (2019)	akrobacie + BN „mávačka“
I. (2018-2017)	BN + švihadlo
I.B (2018-2017)	BN
II. (2016-2015)	švihadlo + obruč
II.B (2016-2015)	švihadlo
III. (2014-2013)	obruč + míč
IV. (2012–2010)	stuha + míč
V. (2010 a starší)	stuha + volná sestava

*Těšíme se na setkání v Táboře
Tým GSK Tábor*