**XI. ročník Lázeňského poháru –jednotlivkyně a oddílová družstva**

 **Mariánské Lázně 1.5.2022**

Do soutěže je přihlášeno 96 závodnic z 9 oddílů ČR.

7.30 otevření haly

8.20 – 9.15 prezence

9.15 – 9.50 porada rozhodčích a trenérek

7.50 – 9.50 rozcvičení na ploše

10.00 nástup, zahájení závodu

10.10 – 11.00 I.VTpA + I.VTp

11.05 – 11.45 II.VTp

11.55 – 12.45 oběd

12.50 – 14.05 III.VTp

14.10 – 15.30 IV.VTp

15.35 – 16.25 VT žen

16.50 nástup, vyhlášení výsledků jednotlivkyň a oddílových družstev

**Rozcvičení na ploše (povinné sestavy s hudbou, volné bez hudby)**

7.50 – 8.05 GSK Mariánské Lázně

8.06 – 8.24 SK MG Břeclav

8.25 – 8.37 SK MG Stodůlky Praha

8.38 – 8.56 TJ Vodní stavby Praha – Zelený pruh

8.57 – 9.09 TJ Sokol Horní Jiřetín

9.10 – 9.19 TJ Gymdance Plzeň

9.20 – 9.23 SC 80 Chomutov

9.24 – 9.36 MIKA Chomutov

9.37 – 9.49 TJ Meteor České Budějovice

Vstup do tělocvičny je pro závodnice a činovníky pouze přes šatny, NIKOLI přes balkon. Pokud by nebyly otevřené dveře, bude telefonní kontakt na človíčka, který bude dveře otevírat (bohužel pan správce je nemocný).

V závodním prostoru a rozcvičovacích prostorách se budou po celou dobu soutěže pohybovat pouze trenérky, závodnice, rozhodčí a zázemí soutěže. Rodiče a doprovod závodnic budou po celou dobu soutěže pouze na balkonu a přilehlých prostorách.

Během soutěže bude k dispozici bufet – občerstvení pro děti i dospělé.. A k dispozici bude i prodej trikotů závodnic domácího oddílu – v prostorách bufetu.

Ve vestibulu bude (snad) stánek s gymnastickými potřebami..

Za odložené cenné předměty pořadatel nezodpovídá ! Cennosti si závodnice nebudou nechávat v šatnách, předají je trenérkám nebo doprovodu.

PARKOVÁNÍ je umožněno za školou na parkovací ploše nebo směrem od hřbitova k hotelu Richard (cesta vlevo od školy). Nikdo nebude parkovat na chodníku před školou.

Těšíme se na setkání s Vámi.

Za pořadatele : Olga Vodičková