**XIII. ročník Lázeňského poháru – jednotlivkyně a oddílová družstva**

 **Mariánské Lázně 30.4.2023**

Do soutěže je přihlášeno118 závodnic z 10 oddílů ČR.

7.30 otevření haly

8.20 – 9.15 prezence

9.15 – 9.50 porada rozhodčích a trenérek

8.00 – 9.55 rozcvičení na ploše I.A – III. kategorie

10.00 nástup, zahájení závodu

10.15 – 10.35 I.VTp A (7 závodnic)

10.40 – 11.25 I.VTp (14 závodnic)

11.30 – 12.30 II.VTp (21 závodnic)

12.35 – 14.15 III.VTp (33 závodnic)

14.20 – 15.05 oběd rozhodčích a trenérek + rozcvičení IV. a V. VTp

15.15 – 16.30 IV.VTp (24 závodnic)

16.35 – 17.35 VT žen (19 závodnic)

17.50 nástup, vyhlášení výsledků jednotlivkyň a oddílových družstev

**Rozcvičení I.VTp A, I.VTp, II. VTp a III.VTp na ploše (povinné sestavy s hudbou, volné bez hudby)**

8.00 – 8.15 GSK Mariánské Lázně

8.16 – 8.19 SK MG Slovan Plzeň

8.20 – 8.23 SK Triumf Praha

8.24 – 8.42 TJ Vodní stavby Praha

8.43 – 8.46 Astra Klánovice

8.47 – 9.17 TJ Vodní stavby Praha – Zelený pruh

9.18 – 9.38 SK MG Břeclav

9.39 – 9.49 TJ Sokol Horní Jiřetín

9.50 – 9.55 TJ. Meteor České Budějovice

**Odpolední rozcvičení IV.VTp a VT žen (povinná s hudbou, volné bez hudby)**

14.20 – 14.25 GSK Mariánské Lázně

14.26 – 14.36 SK Triumf Praha, SK MG Břeclav, TJ Meteor České Budějovice

14.37 – 14.47 TJ Vodní stavby Praha

14.48 – 14.58 TJ Sokol Horní Jiřetín, Astra Klánovice

14.59 – 15.09 SK MG Stodůlky Praha, TJ Vodní stavby Praha – Zelený pruh

Vstup do tělocvičny je pro závodnice a činovníky pouze přes šatny, NIKOLI přes balkon. Pokud by nebyly otevřené dveře, bude telefonní kontakt na človíčka, který bude dveře otevírat.

V závodním prostoru a rozcvičovacích prostorách se budou po celou dobu soutěže pohybovat pouze trenérky, závodnice, rozhodčí a zázemí soutěže. Rodiče a doprovod závodnic budou po celou dobu soutěže pouze na balkonu a přilehlých prostorách.

Během soutěže bude k dispozici bufet – občerstvení pro děti i dospělé.. A k dispozici bude i prodej trikotů závodnic domácího oddílu – v prostorách bufetu.

Za odložené cenné předměty pořadatel nezodpovídá ! Cennosti si závodnice nebudou nechávat v šatnách, předají je trenérkám nebo doprovodu.

PARKOVÁNÍ je umožněno za školou na parkovací ploše nebo směrem od hřbitova k hotelu Richard (cesta vlevo od školy). Nikdo nebude parkovat na chodníku před školou.

**Časový program je orientační, po prezenci a v průběhu soutěže se může posunout**

**a závod může být ukončen dřív.**

Těšíme se na setkání s Vámi.

Za pořadatele: Olga Vodičková