**XIV. ročník Lázeňského poháru – jednotlivkyně a oddílová družstva**

 **Mariánské Lázně 28.4.2024**

Do soutěže je přihlášeno 121 závodnic z 9 oddílů ČR.

8.00 otevření haly

8.30 – 9.15 prezence

9.15 – 9.40 porada rozhodčích a trenérek

8.20 – 9.42 rozcvičení na ploše I.A – III. kategorie

9.45 nástup, zahájení závodu

10.00 – 10.20 I.VTp A (7 závodnic)

10.25 – 11.25 I.VTp (20 závodnic)

11.35 – 12.45 II.VTp (23 závodnic)

12.55 – 14.15 III.VTp (27 závodnic)

14.30 - 15.00 vyhlášení výsledků I.A - III.kategorie

15.00 - 15.50 oběd rozhodčích a trenérek + rozcvičení IV. a V. VTp

16.00 - 17.20 IV.VTp (27 závodnic)

17.30 - 18.20 VT žen (17 závodnic)

18.40 nástup, vyhlášení výsledků IV. + V. kategorie a oddílových družstev

**Rozcvičení I.VTp A, I.VTp, II. VTp a III.VTp na ploše (povinné sestavy s hudbou, volné bez hudby)**

8.20 - 8.29 GSK Mariánské Lázně I., II., III.

8.30 - 8.33 TJ Gymdance Plzeň III.

8.34 - 8.46 TJ Vodní stavby Praha - Zelený pruh I., II. - 2x, III.

8.47 - 8.59 TJ Vodní stavby Praha I., II. - 2x, III.

9.00 – 9.12 SK MG Břeclav I. - 2x, II., III.

9.13 - 9.22 SK MG Stodůlky Praha I., II., III.

9.23 - 9.32 SK GYM Chomutov I., II., III.

9.33 – 9.42 TJ Meteor České Budějovice I., II., III.

**Odpolední rozcvičení IV.VTp a VT žen (povinná s hudbou, volné bez hudby)**

15.10 - 15.15 GSK Mariánské Lázně IV., V.

15.16 - 15.21 SK MG Břeclav, SK GYM Chomutov IV., V.

15.22 - 15.27 TJ Meteor České Budějovice IV., V.

15.28 - 15.33 TJ Vodní stavby Praha, SK MG Stodůlky Praha IV., V.

15.34 - 15.39 TJ Gymdance Plzeň IV., V.

15.40 - 15.43 TJ Sokol Ústí nad Labem IV.

15.44 - 15.55 TJ Vodní stavby Praha - Zelený pruh IV. - 2x, V.

Vstup do tělocvičny je pro závodnice a činovníky pouze přes šatny, NIKOLI přes balkon. Pokud by nebyly otevřené dveře, bude telefonní kontakt na človíčka, který bude dveře otevírat.

V závodním prostoru a rozcvičovacích prostorách se budou po celou dobu soutěže pohybovat pouze trenérky, závodnice, rozhodčí a zázemí soutěže. Rodiče a doprovod závodnic budou po celou dobu soutěže pouze na balkonu a přilehlých prostorách.

Během soutěže bude k dispozici bufet – občerstvení pro děti i dospělé..A k dispozici bude i prodej trikotů závodnic domácího oddílu – v prostorách bufetu.

Za odložené cenné předměty pořadatel nezodpovídá!!! Cennosti si závodnice nebudou nechávat v šatnách, předají je trenérkám nebo doprovodu.

PARKOVÁNÍ je umožněno za školou na parkovací ploše nebo směrem od hřbitova k hotelu Richard (cesta vlevo od školy). Nikdo nebude parkovat na chodníku před školou.

**Časový program je orientační, po prezenci a v průběhu soutěže se může posunout**

**a závod může být ukončen dřív nebo později.**

Těšíme se na setkání s Vámi.

Za pořadatele: Olga Vodičková