



TJ GYMDANCE PLZEŇ

Průběh závodu - GYMDANCE CUP 2022 - 9. 4. 2022

Dopolední závod ZP	
7:00	Příprava závodistiště
7:30	Otevření haly pro závodnice a doprovod – TJ Slavoj Plzeň, Třebízského 12, Plzeň
8:00 - 8:20	PREZENTACE (v tělocvičně u stolu výpočetní techniky)
8:10 - 8:45	Rozcvičení na ploše
8:30 – 8:50	Porada rozhodčích a trenérek
9:00	Nástup + vlastní závod
13:00	Vyhlášení dopoledního závodu

13:30 - 14:00	Pauza na oběd – pro rozhodčí a trenérky zajištěno nahoře v zasedačce
13:30 - 14:00	PREZENTACE ODPOLEDNÍ ZÁVOD (v tělocvičně u stolu výpočetní techniky)
13:45 - 14:15	Rozcvičení na ploše
14:00 - 14:20	Porada rozhodčích a trenérek

Odpolední závod KP	
14:30	Vlastní závod
18:00	Vyhlášení

Rozcvičení na ploše dopoledne	
8:05	TJ Gymdance Plzeň
8:15	SK MG Plzeň Bolevec
8:20	GSK Mariánské Lázně
8:25	TJ Slavoj Plzeň
8:25	TJ Sokol Pražský
8:30	TJ VS Praha - Zelený pruh
8:35	CMG Litvínov
8:40	TJ Meteor České Budějovice

Rozcvičení na ploše odpoledne	
13:45	TJ Gymdance Plzeň
13:50	SK MG Plzeň Bolevec
13:55	TJ VS Praha
14:00	TJ Slavoj Plzeň
14:05	TJ Sokol Pražský
14:05	SK Eli Dolní Břežany
14:10	TJ Meteor České Budějovice