



Průběh závodu - GYMDANCE CUP 2023 - 2. 4. 2023

| | |
|---------------|---|
| 6:30 | Příprava závodistiště |
| 7:00 | Otevření haly pro závodnice a doprovod – TJ Slavoj Plzeň, Třebízského 12, Plzeň |
| 07:30 - 08:00 | PREZENCE (v tělocvičně u stolu výpočetní techniky) |
| 07:35 - 8:10 | Rozcvičení na ploše ZP |
| 08:00 - 08:20 | Porada rozhodčích a trenérek |
| 8:30 | Nástup ZP |
| 08:40 - 09:45 | I. KATEGORIE |
| 9:50 - 10:40 | II. KATEGORIE |
| 10:45 - 11:45 | III. KATEGORIE |
| 11:50 - 12:55 | IV. KATEGORIE |
| 13:00 - 13:40 | V. KATEGORIE |
| 14:00 | Vyhlášení výsledků ZP |
| 14:30 | Pauza na oběd – pro rozhodčí a trenérky zajištěno nahoře v zasedačce |
| 14:30 - 15:00 | PREZENCE (v tělocvičně u stolu výpočetní techniky) |
| 14:30 - 15:05 | Rozcvičení na ploše VP |
| 14:45 - 15:00 | Porada rozhodčích a trenérek |
| 15:15 | Nástup VP |
| 15:20 - 15:45 | Naděje nejmladší |
| 15:50 - 16:10 | Naděje starší B |
| 16:15 - 17:20 | Juniorky B |
| 17:25 - 18:20 | Seniorky B |
| 18:30 | Vyhlášení výsledků VP |

ČASOVÝ ROZPIS JE ORIENTAČNÍ A MŮŽE DOJÍT K POSUNU, PROSÍM, POČÍTEJTE S TÍM.

| Rozcvičení na ploše ZP | |
|------------------------|------------------------------------|
| 7:35 | TJ Gymdance Plzeň |
| 7:45 | SK MG Plzeň Bolevec |
| 7:50 | TJ Spartak Hořovice |
| 7:55 | TJ Sokol Praha Královské Vinohrady |
| 8:00 | MIKA Chomutov |
| 8:05 | GSK Mariánské lázně |
| 8:10 | TJ Meteor České Budějovice |

| Rozcvičení na ploše VP | |
|------------------------|----------------------------|
| 14:30 | TJ Gymdance Plzeň |
| 14:40 | TJ Slavoj Plzeň |
| 14:45 | Slavia SK Rapid Plzeň |
| 14:50 | MIKA Chomutov |
| 14:55 | MG TJ Sokol Ústí nad Labem |
| 15:00 | RGC Karlovy Vary |
| 15:05 | TJ Jiskra Humpolec |