

## Vážení sportovní přátelé,

velmi Vám děkujeme za Vaše přihlášky na náš tradiční závod jednotlivkyň v kombinovaném programu

## **HRADECKÁ KORUNKA**

který pořádáme **7. dubna 2024 ve sportovní hale TJ Slavia, Víta Nejedlého 1216, Hradec Králové.**

Těší nás zájem gymnastek bojovat o krásné korunky. Opět nedovolila kapacita soutěže přijmout všechny gymnastky, ale i tak se nás sejde v hale více než dost. U nás v Hradci Králové upřednostňujeme pohodový závod v přátelském duchu, takže s sebou všichni přibalte dobrou náladu, abychom společně vytvořili příjemné závodní prostředí pro všechny gymnastky a podpořili je na cestě za cennými kovy ...

Níže máte časový harmonogram, který se nám, jak doufám, podaří dodržet a skončíme podle plánu, pokud ne o trochu dříve. To nejvíce záleží na rozhodčích, nemůžeme je uštvat, aby nám rozhodovali spravedlivě až do konce závodu. Program je nabitý, ale většina rozhodčích už u nás vyzkoušela rozhodování v jedné sadě rozhodčích a myslím, že se to vždy zvládlo, nicméně panely budou letos dva. **Všechny oddíly žádám, aby nejpozději do čtvrtka 4. 4. potvrdily své rozhodčí, případně omluvily závodnice, které nepřijedou.** Vzhledem k tomu, že je to pro nás již druhý závodní den, ráda bych si všechno přichystala před závodem, protože ráno je pak při prezentaci velmi hektické. Ti, co k nám jezdí pravidelně, vědí, že závod nezdržuji, a rozhodně se snažím, abychom skončili co nejdříve ☺

Rozhodčí, vezměte si, prosím teplé oblečení. Jaro ještě úplně nemá vládu nad počasím, a to je znát i v naší velké hale, kde bývají výkyvy teplot. Při rozhodování určitě nebudeme hodnotit oblečení, hlavně ať vám není zima.

- Hala se otevírá pro závodnice v 7:30 hod.
- Prezentace všech závodnic je jen jedna před začátkem závodu, stejně jako rozcvičení na závodní ploše. **Přestože máme velké rozcvičovací plochy, prosíme trenérky, aby upozornily závodnice, které již mají po sestavách, aby je opustily a uvolnily tak prostor pro další závodnice.**
- V době vyhlášení bude pro rozhodčí přichystáno občerstvení a něco k obědu, aby nám vydrželi ... O ostatní občerstvení se bude starat náš tým po celý den, tak snad vám nebude nic chybět.
- **Na sportovní ploše se smí pohybovat pouze závodnice, trenérky a rozhodčí po přezutí!!! Je zakázáno se na ploše pohybovat v botách či v botách s podpatky.**
- **Rodiče gymnastek, doprovod a diváci mají vstup pouze do hlediště na ochoze haly.**
- V době konání závodu diváci mohou využít přilehlé Restaurace Slávka, která bude otevřena celý den.

Přejeme Vám šťastnou cestu k nám a se všemi se těšíme na viděnou .....

Za oddíl MG TJ Slavia Hradec Králové  
Patricie Tučková

---

## Časový harmonogram soutěže – HRADECKÁ KORUNKA 7. 4. 2024

---

7.30	Otevření haly a nástup do šaten
7.50 – 8.10	Prezentace závodnic a rozhodčích
7.50 – 8.50	<b>Rozcvičení na závodní ploše</b>
8.20 – 8.40	Porada rozhodčích a trenérek
9.00	<b>SLAVNOSTNÍ ZAHÁJENÍ SOUTĚŽE s nástupem závodnic</b>
9.10 – 10.50	<b><u>1. část soutěže:</u> 1. kategorie</b>
10.55 – 12.25	<b><u>2. část soutěže:</u> 2. kategorie</b>
12.25 – 12.50	<b>Pauza</b>
12.50 – 14.35	<b><u>3. část soutěže:</u> 3. kategorie</b>
14.35 – 16.05	<b><u>4. část soutěže:</u> 4. kategorie</b>
16.05 – 17.25	<b><u>5. část soutěže:</u> 5. kategorie</b>
17.30	<b>SLAVNOSTNÍ VYHLÁŠENÍ SOUTĚŽE UKONČENÍ SOUTĚŽE</b>

Časový harmonogram je orientační a může se změnit dle skutečného počtu závodnic, které budou omluveny do čtvrtka 4. 4., a které skutečně dorazí na závod!!! Počítejte při rychlejším průběhu závodu s časovou úpravou!!!

---

## **Rozcvičení na závodní ploše: 7.45 – 8.50 hod**

---

<b>7.45 - 7.55</b>	<b>TJ Slavia Hradec Králové</b>
<b>7.55 - 8.05</b>	<b>SK MG Dobruška</b>
<b>8.05 - 8.10</b>	<b>Astra Klánovice</b>
<b>8.10 - 8.15</b>	<b>SK Triumf Praha</b>
<b>8.15 - 8.20</b>	<b>TJ Vodní stavby Praha – Zelený pruh</b>
<b>8.20 - 8.25</b>	<b>USK Slávie Ústí nad Labem</b>
<b>8.25 - 8.30</b>	<b>TJ Spartak Přerov</b>
<b>8.30 - 8.35</b>	<b>Sport Centrum Brno</b>
<b>8.35 - 8.40</b>	<b>TJ Meteor České Budějovice</b>
<b>8.40 - 8.45</b>	<b>SK GYM Chomutov</b>
<b>8.45 - 8.50</b>	<b>TJ Tesla Brno</b>