**Závod ke Dni dětí 2020**

**Hygienická pravidla**

1. Obecná

* dodržujte rozestupy
* noste roušky
* používejte dezinfekci na ruce

1. Gymnastky

* roušku používejte na chodbách, v šatnách a v hledišti
* v hale mohou být gymnastky bez roušek
* v hale budou vždy pouze gymnastky dopoledního nebo odpoledního programu
* mimo svůj závod (dopolední/odpolední) musí být gymnastky v šatnách nebo v hledišti

1. Trenérky

* roušky používejte ve všech vnitřních prostorách
* v hale může být maximálně jedna trenérka na jednu pódiovku

1. Rozhodčí

* roušky používejte ve všech vnitřních prostorách

1. Rodiče/diváci

* roušky používejte ve všech vnitřních prostorách
* v hledišti mezi sebou nechávejte volná sedadla
* diváci nesmí vstupovat do haly
* nedoporučujeme přítomnost ohrožených skupin obyvatelstva

Děkujeme za předání těchto pravidel ve svých oddílech a za jejich dodržování.