*OBLASTNÍ PŘEBOR A JIHOČESKÁ LIGA*

*GSK TÁBOR*

*13.května 2023*

**Časový harmonogram:**

Otevření haly: 7:45 hod.

Prezentace závodnic: **do 8:15 hod.**

Porada rozhodčích a trenérů: 8:25 hod.

**Zahájení závodu: 8:50 hod.**

**Pro urychlení dopoledního závodu bude rozcvičení na ploše probíhat na hudbu následovně (JL + 0.kategorie OP):**

0. kat. GSK Tábor + TJ Sokol v Táboře: 8:10 – 8:20 hod. (0.B BN, 0.A. BN, AKR) – opakovaně

I. a II. kat. GSK Tábor+ TJ Sokol v Táboře: 8:20 – 8:25 hod. (BN I., ŠV II.)

0. kat. – TJ Meteor ČB+ TJ Tatran Volary: 8:25 – 8:35 hod. (0.B BN, 0.A. BN, AKR) – opakovaně

I. a II. kat. – TJ Meteor ČB+ TJ Tatran Volary: 8:35 – 8:40 hod. (BN I., ŠV II.)

Předpokládaný konec 0., I., II. kategorie JL a 0. kategorie OP: cca 10:40 hod.

Vyhlášení dopoledního programu 10:45 hod.

Přestávka mezi bloky: 11:00 – 11:30 hod. (Oběd pro rozhodčí a trenéry + rozcvičení).

Během přestávky bude probíhat hromadné rozcvičení na hudbu dle kategorií – opakovaně.

**Odpolední program: zahájen 11:35 hod. I. kategorií OP ZP**

Po odcvičení ZP přibližně v 16:45 hod., následuje pauza a rozcvičení na hudbu dle kategorií KP (cca 10-15 min.) – Zahájení závodu KP cca v 17:00 hod**.**

Konec závodu KP a následné vyhlášení výsledků odpoledního programu cca v 18:20 hod.

Při odhlášení velkého počtu závodnic se může časový program posunout, počítejte s tím, prosím. Pokud již víte případné odhlášky dětí, napište je do středy 10. 5. 2023 na [gsktabor@gmail.com](mailto:gsktabor@gmail.com). **Prosím o poslání hudeb na volné sestavy na e-mail, kdo ještě neučinil.**

Vstup zvlášť pro závodnice a diváky je již umožněn od spodního vchodu od Jordána.

Do tělocvičny bude možný vstup pouze v přezůvkách – platí i pro trenérky a rozhodčí.

Pro diváky a rodiče je určeno hlediště. Prosíme, rodiče nepatří do tělocvičny, tam je prostor

pouze pro závodnice, trenérky, rozhodčí a pořadatele. Během závodu bude otevřen bufet.

Pozor! Jordánská hráz je pro auta uzavřena, tak i příjezd z dálnice není možný od Nemocnice. Příjezd je možný pouze z ul. Budějovická, ul. Na parkánech.

Doporučujeme parkovací dům nedaleko, poté parkoviště v ul. Vančurova (3 min.), na Tržním náměstí (10 min.), Parkoviště Pivovar Na Parkánech (10 min.), parkoviště u vlakového nádraží (15 min.). Docházková vzdálenost pěšky v závorkách. Samozřejmě se někomu může podařit zaparkovat v centru Tábora.

Budeme se na Vás těšit!

Tým trenérek GSK Tábor