

JIHOČESKÁ LIGA 2023 – I. kolo – T.J. Sokol Milevsko

neděle 19. 3. 2023

Do závodu je přihlášeno 160 závodnic.

Časový rozpis soutěže

8.30	otevření haly pro účastníky
8.45 – 9.00	prezentace
8.50 – 9.20	rozcvičení na závodní ploše
9.00 – 9.15	porada rozhodčích a trenérek
9.20	úvodní nástup, zahájení závodu

Rozcvičení na závodní ploše

(bude probíhat po kategoriích bez hudebního doprovodu)

8.50 – 9.00 0. B + 0. C kategorie ZP

9.00 – 9.10 0. A kategorie ZP

9.10 – 9.20 I. kategorie ZP

11.15 – 11.25 II. kategorie ZP

11.25 – 11.30 III. kategorie ZP

11.30 – 11.35 IV. kategorie ZP

11.35 – 11.40 V. kategorie ZP

13.45 – 13.50 I. + II. kat. KP

13.50 – 13.55 III. + IV. kat. KP

13.55 – 14.00 V. kat. KP

Sled soutěže

9.20 nástup, zahájení soutěže

9.30 – 11.15 I. blok soutěže (0. C + 0. B + 0. A + I. kategorie ZPMG)

11.15 – 12.00 vyhlášení výsledků I. bloku + přestávka (rozcvičení II. – V. kat. ZP)

12.00 – 13.45 II. blok soutěže (II. - V. kategorie ZPMG)

13.45 – 14.15 vyhlášení výsledků II. – V. kat. ZP + přestávka (rozcvičení KP)

14.15 – 15.45 III. blok soutěže (KPMG)

16.00 závěrečný nástup, vyhlášení výsledků KPMG

Protože zázemí tělocvičny není uzpůsobeno k velkému pohybu lidí, prosíme všechny závodnice, aby přijížděly až na čas rozcvičení daného bloku soutěže. Do tělocvičny nebudou dříve vpuštěny. Časový rozpis dodržíme i v případě urychlení závodu. Ty závodnice, které budou mít odzávoděno, naopak prosíme, aby tělocvičnu a prostor šaten co nejdříve opustily, skupiny se musí vystřídat. V hale nebude během soutěže otevřen bufet. V těsné blízkosti tělocvičny je restaurace a obchod s potravinami. Do tělocvičny bude možný vstup pouze v přezůvkách – platí i pro trenérky a rozhodčí! V tělocvičně a na rozcvičovací ploše se budou pohybovat pouze závodnice těch kategorií, jejichž soutěž právě probíhá! Pro diváky a rodiče je určen ohoz tělocvičny s místy ke stání, přezutí není nutné. Jeho kapacita je omezena stejně jako prostor v tělocvičně. Proto prosím předem upozorněte rodiče, že vstup dolů do tělocvičny není možný, po tělocvičně se budou pohybovat pouze rodiče z řad organizátorů!