



# MISTROVSTVÍ ČESKÉ REPUBLIKY

04.06.2022

## ZÁKLADNÍ PROGRAM MODERNÍ GYMNASTIKY

TJ VODNÍ STAVBY PRAHA  
ZELENÝ PRUH  
MODERNÍ GYMNASTIKA



### ČASOVÝ HARMONOGRAM

8.15 - 8.45	PREZENCE
8.45 - 9.50	ROZCVIČENÍ NA PLOŠE
9.00 - 9.30	PORADA ROZHODČÍCH
9.30 - 9.45	PORADA ČINOVNÍKŮ, ROZHODČÍCH A TRENÉREK
10.00	ZAHÁJENÍ ZÁVODU
10.10 - 11.50	ZÁVOD I.KATEGORIE
11.55 - 13.35	ZÁVOD II.KATEGORIE
13.35 - 14.00	PAUZA, OBĚD PRO TRENÉRY A ROZHODČÍ
14.05 - 15.45	ZÁVOD III.KATEGORIE
15.50 - 17.30	ZÁVOD IV.KATEGORIE
17.35 - 19.15	ZÁVOD V.KATEGORIE
19.30	SLAVNOSTNÍ VYHLÁŠENÍ VÝSLEDKŮ

### ROZCVIČENÍ NA PLOŠE

8.45 - 8.57	PRAHA
8.57 - 9.12	JIŽNÍ A ZÁPADNÍ ČECHY
9.12 - 9.24	SEVERNÍ ČECHY, VYSOČINA
9.24 - 9.36	JIŽNÍ MORAVA
9.36 - 9.46	VÝCHODNÍ ČECHY, SEVERNÍ MORAVA

**Časy jsou orientační, může dojít k posunu!**

